

## 仕事の成果を邪魔する認知

「はい」と思えるところにチェックを入れてください。

- 1  一生懸命しなければ認められない。
- 2  人より努力しなければ成果は出ない。
- 3  努力とは、時間と体力を捧げるものだ。
- 4  正直さが最も大切。
- 5  わからない、できないは口にすべきではない
- 6  できないと言った途端にできなくなる。
- 7  マイナスな言葉は自分をマイナスに引っ張る。
- 8  「絶対」を宣言すべき。
- 9  勉強すればするほど、業績は伸びる
- 10  間違っではいけない。
- 11  1度の失敗も許されない。
- 12  責任はとりたくない。
- 13  上司の言うことには従うべきだ
- 14  正しい答えを言いたい
- 15  人間関係をうまくやるためには自分は我慢すべきだ
- 16  その場が荒れないのが大切。
- 17  自分の目の前で起こらなければ、知らなくていい。
- 18  どう思われているかが何より気になる。
- 19  仕事は与えられたことをこなすべきだ
- 20  仕事は自分のやり方で進めるべきだ。
- 21  NO と言っではいけない。
- 22  人の機嫌を損ねてはいけない。
- 23  職場の人と一緒にいるときは何か話をしなければならない。
- 24  完璧な仕事をしなければ価値がない
- 25  休みの日は休むべきだと思いつつ、心から休めてない。

4～8：大きな負荷がかかった時、注意が必要です。

9～15：自己認知を知っておきましょう。

16～20：自己認知を見直して損はありません。

21～25：自己認知を見直す必要があります。